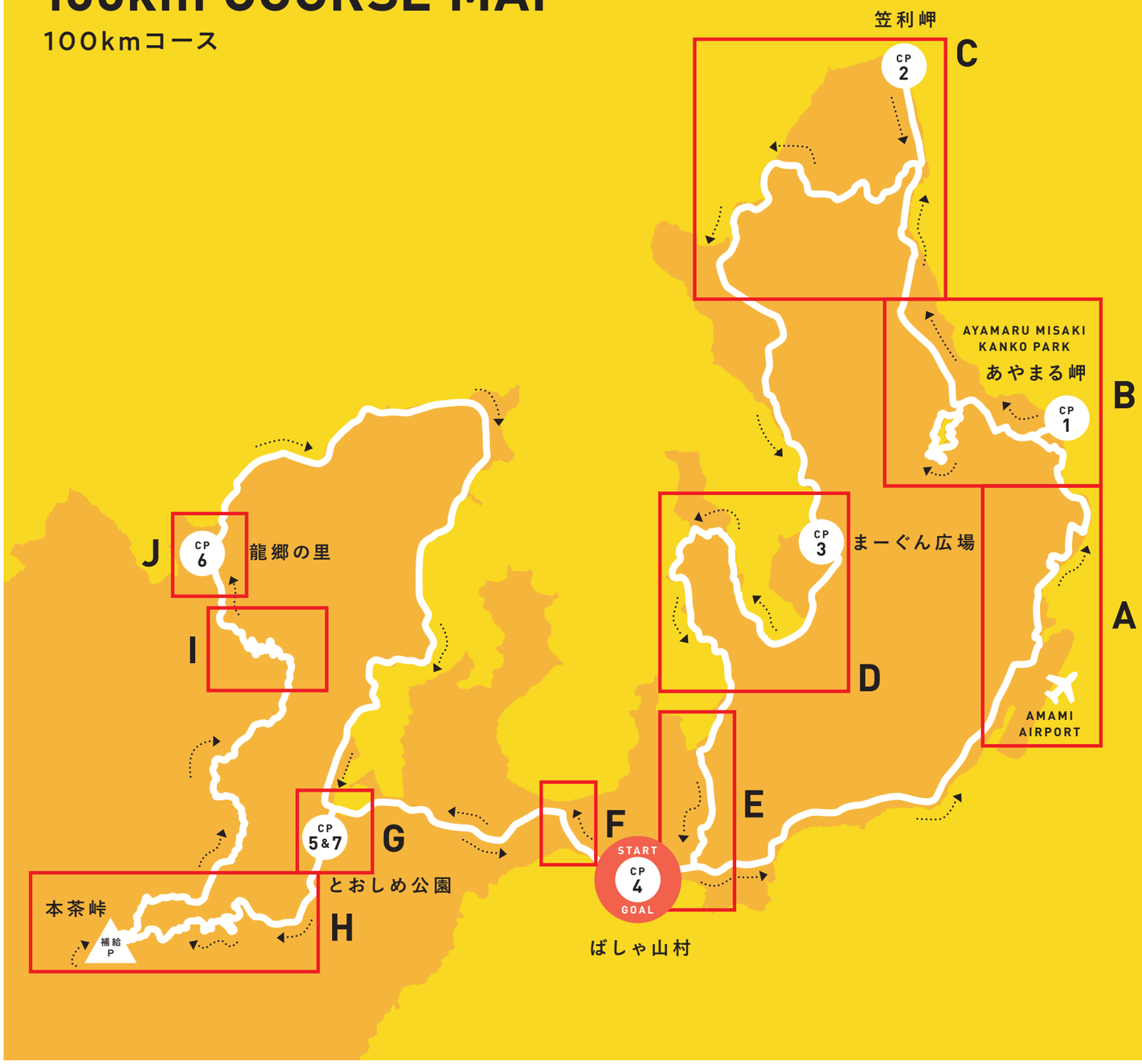
AMAMI Yoriyori RUN 2024

100km COURSE MAP

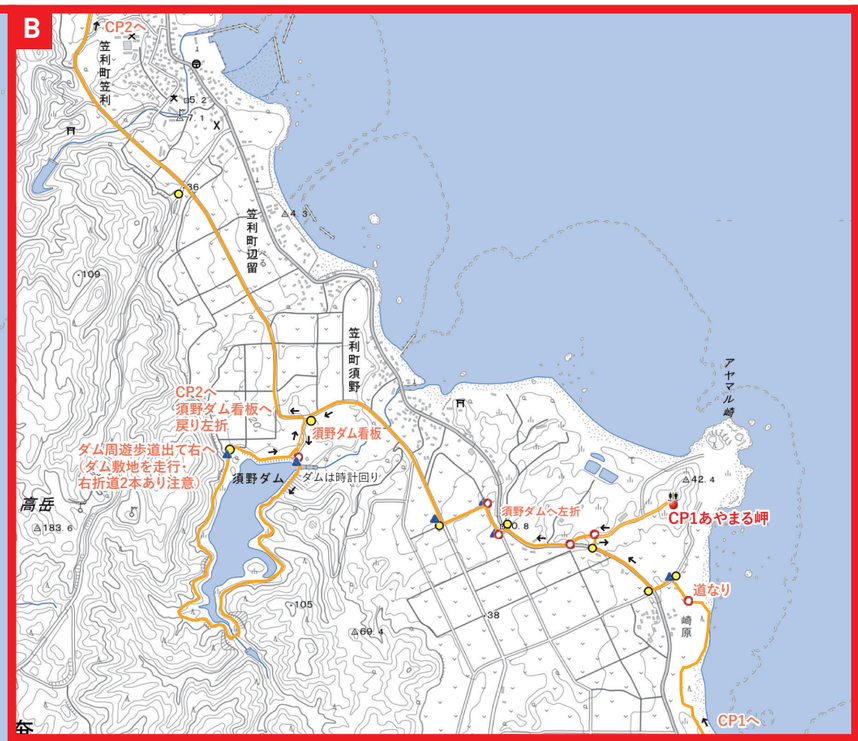
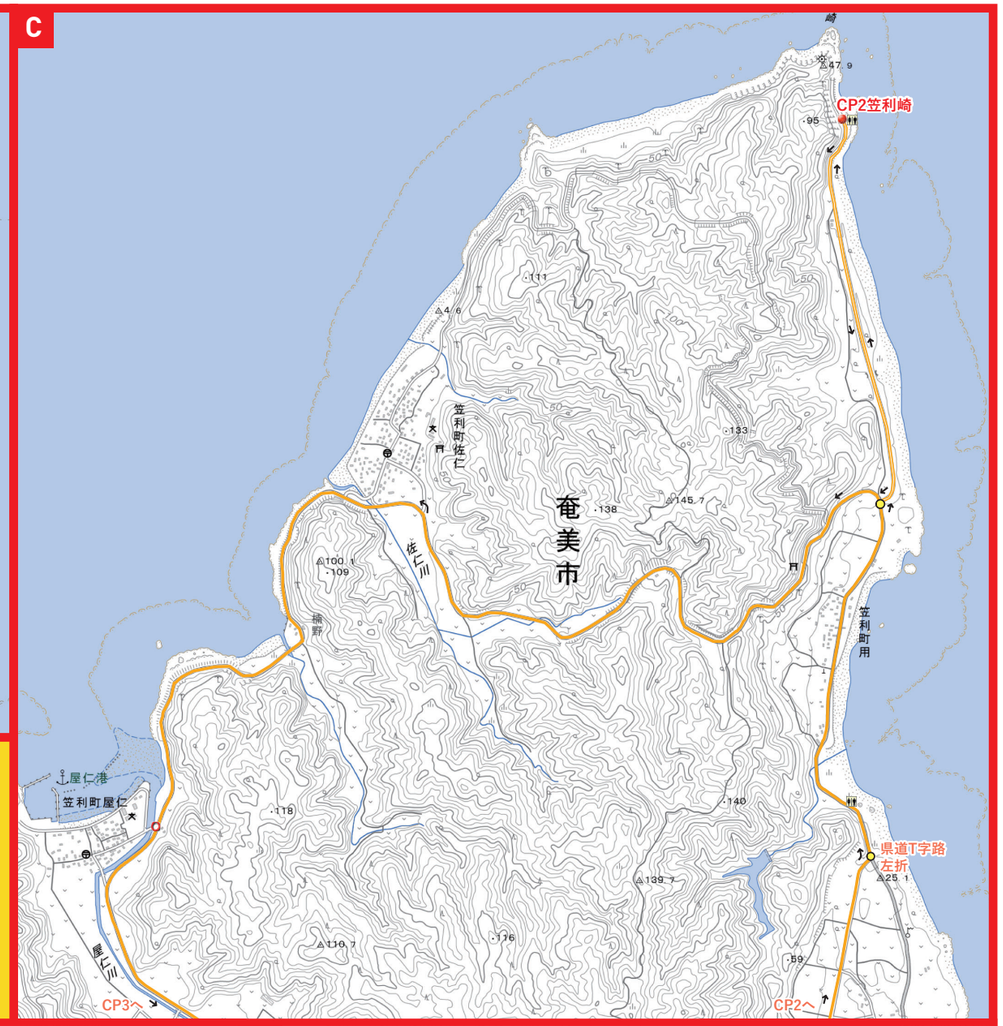
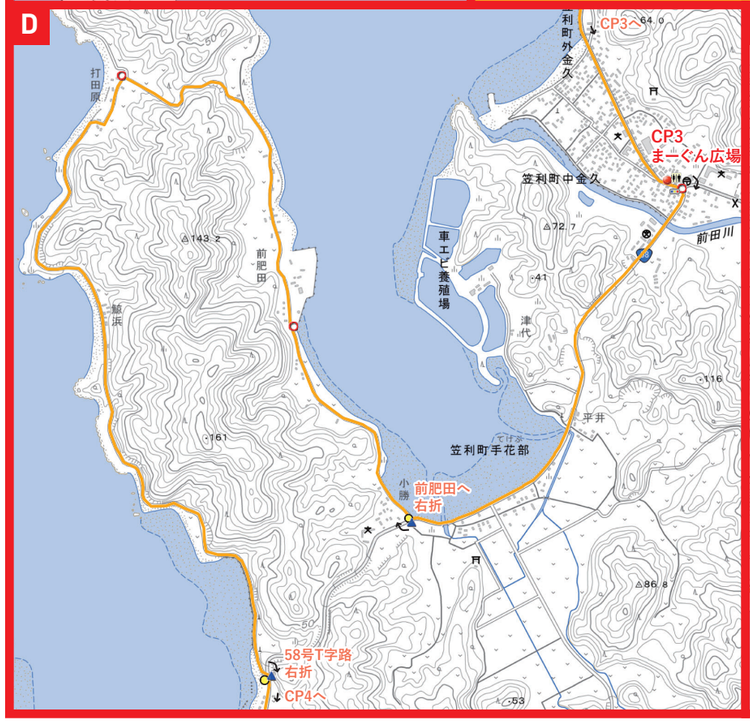
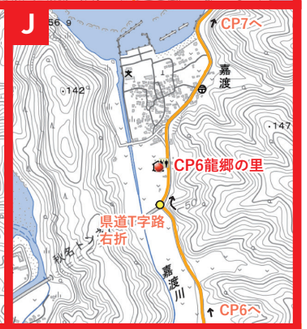
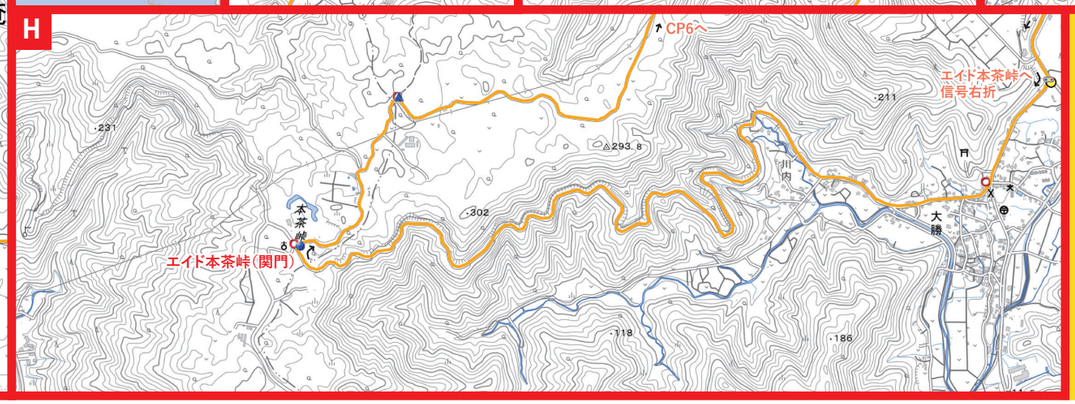
100kmコース



タイミングチャート(CP)

CP	距離	開設	閉鎖
SCP ばしゃ山村(正面歩道)	0.00km		
CP1 あやまる岬(みしょらんカフェ)	14.3km	06:40	08:25
CP2 笠利崎	26.0km	07:40	10:15
CP3 まーぐん広場	39.7km	08:50	12:15
CP4 ばしゃ山村(用安集落道側)	52.5km	09:50	
CP5 とおしめ公園(龍郷役場前)	59.2km	10:30	(15:30関門)
エイド 本茶峠	66.2km	11:00	(17:00関門)
CP6 龍郷の里	78.1km	12:00	18:50
CP7 とおしめ公園(龍郷役場前)	93.5km		20:30
GCP ばしゃ山村(用安集落道側)	100.2km		21:30

※速度計算
先頭:12km/h(CPでの休憩時間は無考慮のかなり速いペース)
最終:6.5km/h(競技終了時刻21時30分に合わせたペース)

100km COURSE MAP

100kmコース